



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ

Διεύθυνση Υποδομών & Τεχνικών Έργων

Τμήμα Κτιριακών Έργων & Κοινοχρήστων χώρων

Έργο: Αποπεράτωση Εγκαταστάσεων και Διαμόρφωση Περιβάλλοντος
Χώρου στο Κλειστό Κολυμβητήριο Λαμίας

Αριθμός μελέτης: 37/2024

Προϋπολογισμός: 4.000.000,00 ευρώ (με ΦΠΑ 24%)

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ



Νοέμβριος 2024

Περιεχόμενα

1. ΓΕΝΙΚΑ	3
2. ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ – ΟΔΟΣΤΡΩΣΙΑ	4
3. ΤΟΙΧΟΠΟΙΙΕΣ – ΕΠΙΧΡΙΣΜΑΤΑ – ΘΕΡΜΟΠΡΟΣΟΨΗ	4
4. ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ – ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ	5
4.1. ΔΑΠΕΔΑ	5
4.2. ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΤΟΙΧΩΝ	5
4.3. ΜΑΡΜΑΡΟΠΟΔΙΕΣ – ΚΑΤΩΦΛΙΑ	5
5. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΞΥΛΙΝΕΣ – ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ	6
5.1. ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΣΤΕΓΑΣΤΡΟ	6
5.2. ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ	6
5.3. ΠΟΡΤΕΣ	6
6. ΤΕΛΕΙΩΜΑΤΑ	7
6.1. ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ	7
6.2. ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ	7
7. ΠΕΡΙΒΑΛΛΩΝ ΧΩΡΟΣ	7

1. ΓΕΝΙΚΑ

Οι εργασίες αποπεράτωσης των εγκαταστάσεων του Κλειστού Κολυμβητηρίου Λαμίας αφορούν :

- στη στάθμη υπόγειου, τρεις αίθουσες γυμναστικής συνολικού εμβαδού 284,92 τμ ως προς τα εσωτερικά χωρίσματα, τα δάπεδα, τις επικαλύψεις και επιστρώσεις τους, τα εσωτερικά κουφώματα, τους χρωματισμούς και τις ηλεκτρομηχανολογικές τους εγκαταστάσεις
- στη στάθμη ισογείου, χώρους που προορίζονται για φουαγιέ και κυλικείο δημοσιογράφων, γραφείο αίθουσας τύπου, αίθουσα τύπου, γραφείο ελέγχου επισήμων, αίθουσα συσκέψεων, γραφείο προέδρου, γραφείο διευθυντού, γραφείο γραμματείας, γραφείο ελέγχου εγκαταστάσεων καθώς και όλοι οι βοηθητικοί τους (αποθήκες, διάδρομοι, χώροι υγιεινής κλπ) συνολικού εμβαδού 461,16τμ, ως προς τα εσωτερικά χωρίσματα, τα δάπεδα, τις επικαλύψεις και επιστρώσεις τους, τα εσωτερικά κουφώματα, τους χρωματισμούς και τις ηλεκτρομηχανολογικές τους εγκαταστάσεις.
- στη στάθμη ισογείου, παραπλεύρως της δεξαμενής εκμάθησης, χώρους γραφείων ελέγχου και πληροφοριών, γραφείο και αποδυτήρια προπονητή, αποδυτήρια παιδών και οι χώροι υγιεινής ΑμΕΑ και παιδών, συνολικού εμβαδού 157,90τμ, ως προς τα εσωτερικά και εξωτερικά χωρίσματα, τα δάπεδα, τις επικαλύψεις – επιστρώσεις τους, τα εσωτερικά κουφώματα, τα εξωτερικά κουφώματα και υαλοστάσια που περιβάλλουν τους χώρους αυτούς, το σύστημα εξωτερικής θερμομόνωσης, χρωματισμούς και τις ηλεκτρομηχανολογικές τους εγκαταστάσεις.
- στη στάθμη ισογείου, το περιμετρικό δομικό κέλυφος της δεξαμενής εκμάθησης που περιλαμβάνει τις περιμετρικές τοιχοποιίες με τις επικαλύψεις και επιστρώσεις τους, το σύστημα εξωτερικής θερμομόνωσης και τα εξωτερικά κουφώματα και υαλοστάσια.
- στη στάθμη ισογείου, τη μεταλλική στέγη της δεξαμενής εκμάθησης με την επικάλυψή της από πάνελ πολυουρεθάνης.

Οι εργασίες διαμόρφωσης του περιβάλλοντος χώρου του Κλειστού Κολυμβητηρίου Λαμίας αφορούν :

- αποπεράτωση των προσβάσεων πεζών και οχημάτων στην ανατολική πλευρά του κτιρίου
- διαμόρφωση διακοσμητικών δεξαμενών εκατέρωθεν διαδρόμου εισόδου στην ανατολική πλευρά του κτιρίου
- κατασκευή πεζοδρομίων και διαδρόμων κυκλοφορίας οχημάτων και θέσεων στάθμευσης με ασφαλτόστρωση και οριοθέτησή τους με προκατασκευασμένα κράσπεδα σκυροδέματος και δίκτυο απορροής ομβρίων
- κατασκευή χώρων πρασίνου με προκαλλιεργημένο χλοοτάπητα, δένδρα και θάμνους και σύστημα αυτόματης άρδευσης

2. ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ – ΟΔΟΣΤΡΩΣΙΑ

Αρχικά προβλέπεται αφαίρεση των φυτικών γαιών και η εκσκαφή σε βάθος 0.50 - 0.60μ. για την κατασκευή της υπόβασης οδοστρώσας. Τα επιχώματα θα κατασκευασθούν με κατάλληλα προϊόντα απαλλαγμένα από οργανικές ουσίες, κυρίως από αμμοχαλικώδη υλικά, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του Υπουργείου Δημοσίων Έργων. Οι οδοί που θα κατασκευαστούν είναι 5 (ΟΔΟΣ Α – Β- Γ- Δ – Ε), με πλάτη από 6,80μ. έως και 8,80μ., και ακολουθούν τις παρακάτω στρώσεις οδοστρώσας και ασφαλτικών

Για την **οδοστρώσία** προβλέπεται η κατασκευή των παρακάτω στρώσεων:

- 1 στρώση βάσης της Π.Τ.Π. 0155, πάχους 0.10μ.
- 1 στρώση υπόβασης της Π.Τ.Π. 0150, πάχους 0.10μ.
- 1 εξυγιαντική στρώση θραυστού υλικού , μέσου πάχους 0.30μ.

Για τα **ασφαλτικά** προβλέπεται η κατασκευή 2 στρώσεων ασφαλτικών:

- 1 ασφαλική στρώση κυκλοφορίας της Π.Τ.Π. Α 265, πάχους 0.04μ.
- 1 ασφαλική στρώση βάσης της Π.Τ.Π. Α 260, πάχους 0.05μ.
- 1 ασφαλική προεπάλειψη
- 1 συγκολλητική επάλειψη

3. ΤΟΙΧΟΠΟΙΙΕΣ – ΕΠΙΧΡΙΣΜΑΤΑ – ΘΕΡΜΟΠΡΟΣΟΨΗ

Οι εξωτερικές τοιχοποιίες θα είναι διπλές δομικές κατασκευασμένες από οπτόπλινθους διαστάσεων 9Χ19Χ23 εκ. και θα φέρουν εξωτερική θερμοπρόσοψη πάχους 7 εκ. με ανάλογη στεγάνωση βάσης και στέψης.

Οι εσωτερικές τοιχοποιίες θα είναι απλές δομικές επί το πλείστον από οπτόπλινθους διαστάσεων 9Χ19Χ23 εκ. Οι τοιχοποιίες στους υγρούς χώρους που έρχονται σε επαφή με είδη υγιεινής θα είναι μπατικές από οπτόπλινθους διαστάσεων 19Χ19Χ23 εκ. Όλοι οι τοίχοι θα έχουν ανά ύψος 1 μ. σενάζ από σκυρόδεμα C16/20. Το ύψος τους θα είναι 10 εκ. και το πλάτος όσο αυτό του τοίχου. Τα εσωτερικά επιχρίσματα θα κατασκευαστούν σε τρεις στρώσεις όχι μικρότερη των 2 εκ.

- Πρώτη στρώση πεταχτό με τσιμεντοκονίαμα των 450 kg τσιμέντου με άμμο λατομείου μεσόκοκκη.
- Δεύτερη στρώση λάσπωμα με ασβεστοκονίαμα των 450 kg τσιμέντου άμμο λατομείου μεσόκοκκη.
- Τρίτη στρώση τριφτό με ασβεστομαρμαροκονίαμα των 450 kg λευκού τσιμέντου.

4. ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ – ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ

4.1. ΔΑΠΕΔΑ

Στους χώρους των αιθουσών γυμναστικής στο υπόγειο θα κατασκευαστεί δάπεδο με συνθετικό ελαστικό τάπητα PVC, ενώ χώροι του ισογείου που περιλαμβάνουν αποδυτήρια και WC (παιδιών, προπονητή κ.τ.λ.), θα στρωθούν αντιολισθηρά πλακίδια. Στους χώρους γραφείων και διαδρόμων (γραφείο γραμματέας, γραφείο προέδρου κ.τ.λ.), θα στρωθούν πλακίδια αυξημένης αντοχής.

Στους χώρους που προβλέπονται σαν αποθήκες (αποθήκη ειδών καθαριότητας, αποθήκη κυλικείου δημοσιογράφων κ.τ.λ.), θα κατασκευαστεί βιομηχανικό δάπεδο ελάχιστου πάχους 5 εκ.

Πριν την τοποθέτηση των πλακιδίων θα κατασκευαστεί τσιμεντοκονία 450 kg τσιμέντου με κλίση προς τα σιφώνια δαπέδου. Η τοποθέτηση και η αρμολόγηση των πλακιδίων θα γίνουν με κόλλα και αρμόστοκο. Όπου απαιτείται θα τοποθετηθεί σοβατεπί ιδίων προδιαγραφών με τα πλακίδια ύψους 9 εκ..

Στους εξωτερικούς χώρους τοποθετούνται στους διαδρόμους προσπέλασης κυβόλιθοι, όπως φαίνεται στα αντίστοιχα σχέδια της μελέτης.

4.2. ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΤΟΙΧΩΝ

Οι εσωτερικοί τοίχοι στους χώρους που πραγματοποιούνται με την παρούσα μελέτη (αποδυτήρια παιδιών, αποδυτήριο προπονητή, W.C.), θα επενδυθούν σε ύψος μέχρι το 2.15 εκ. από το τελικό δάπεδο, με πλακίδια. Η τοποθέτηση και η αρμολόγηση των πλακιδίων θα γίνουν με κόλλα και αρμόστοκο.

4.3. ΜΑΡΜΑΡΟΠΟΔΙΕΣ – ΚΑΤΩΦΛΙΑ

Όλες οι ποδιές των παραθύρων θα επενδυθούν με μαρμαροποδιές από μάρμαρο Καβάλας ημίλευκο, πάχους 3 εκ. και πλάτους μεγαλύτερου από το πλάτος της ποδιάς που επενδύεται και τοποθετούμενης με τρόπο ώστε εσωτερικά να έρχεται πρόσωπο με το επίχρισμα, το δε επιπλέον πλάτος να προεξέχει προς τον εξωτερικό χώρο. Οι μαρμαροποδιές αυτές θα έχουν ελαφρά κλίση προς τα έξω και θα φέρουν εγκοπή ποταμού στην κάτω πλευρά τους για τα όμβρια. Στις εξωτερικές πόρτες θα τοποθετηθούν κατώφλια από μάρμαρο Καβάλας ημίλευκο πάχους 3 εκ. και θα έχουν πλάτος όσο και το πλάτος του τοίχου που έχει το άνοιγμα.

5. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΞΥΛΙΝΕΣ – ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ

5.1. ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΣΤΕΓΑΣΤΡΟ

Το μεταλλικό στέγαστρο, το οποίο θα καλύψει τους χώρους της δεξαμενής εκμάθησης αποτελείται από 5 τριαρθρωτά χαλύβδινα συστήματα τοξοειδούς μορφής, ανοίγματος 25,50m περίπου, που απέχουν μεταξύ τους 5,15 m. Η επικάλυψή του (επιστέγαση και πλαγιοκάλυψη), θα γίνει από πάνελ πολυουρεθάνης πάχους 8 εκ. με όλα τα απαραίτητα υλικά στερέωσής τους και σφράγισης των αρμών και η απορροή όμβριων με τις αντίστοιχες γλάστρες και υδρορροές.

5.2. ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ

Τα κουφώματα αλουμινίου είναι ανοιγόμενα βαρέως τύπου σύμφωνα με τα σχέδια της Αρχιτεκτονικής μελέτης, με ηλεκτροστατική βαφή και διπλούς θερμομονωτικούς υαλοπίνακες. Τα εξαρτήματα ανάρτησης των κουφωμάτων από τον οριζόντιο και κατακόρυφο σκελετό θα είναι ανοξείδωτα και η συνδεσμολογία τους θα είναι τέτοια ώστε να είναι δυνατή η ελεύθερη συστολοδιαστολή τους.

Οι ψευτόκασσες, όπου και αν απαιτηθούν, θα κατασκευαστούν από στραντζαριστές διατομές από λαμαρίνα πάχους 1.5 χιλ. και πριν την τοποθέτησή τους θα αποσκοριώνονται και θα χρωματίζονται με μίνιο, οι οποίες και θα γεμίζονται με τσιμεντοκονίαμα των 450 kg τσιμέντου.

Όλοι οι αρμοί που σχηματίζονται μεταξύ των στοιχείων του κουφώματος και των λοιπών οικοδομικών στοιχείων θα στεγανοποιηθούν με ειδικό κορδόνι που διογκώνεται και καταλαμβάνει όλο το πλάτος του αρμού.

5.3. ΠΟΡΤΕΣ

Οι εσωτερικές πόρτες θα είναι ξύλινες πρεσσαριστές συνολικού πάχους 4.5 εκ. και θα επενδύονται και από τις δύο όψεις με φύλλο κόντρα πλακέ θαλάσσης ελάχιστου πάχους 5 χιλ. Οι ψευτόκασσες, όπου και αν απαιτηθούν, θα κατασκευαστούν από στραντζαριστές διατομές από λαμαρίνα πάχους 1.5 χιλ. και πριν την τοποθέτησή τους θα αποσκοριώνονται και θα χρωματίζονται με μίνιο. Όλες οι πόρτες θα φέρουν τον απαιτούμενο εξοπλισμό και εξαρτήματα για την άρτια λειτουργία τους και κλειδαριές.

6. ΤΕΛΕΙΩΜΑΤΑ

6.1. ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ

Οι επιφάνειες του εμφανούς σκυροδέματος θα προστατευθούν με αστάρι σκυροδεμάτων και μόνωσης (ειδικό ακρυλικό) μη διαπερατό από το διοξείδιο του άνθρακος και τους υψηλούς ρύπους εξωτερικά.

Οι εσωτερικές επιφάνειες γίνονται με πλαστικά χρώματα σε δύο στρώσεις εκτός των οροφών (χωρίς προετοιμασία σπατουλαρίσματος).

6.2. ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ

Ψευδοροφές οрукτών ινών τοποθετούνται στους παρακάτω χώρους: διάδρομοι, αποδυτήρια προπονητών και παιδιών, γραφεία προέδρου, γραμματείας, διευθυντού, ελέγχου και εγκαταστάσεων, φουαγιέ επισήμων, φουαγιέ κυλικείου δημοσιογράφων, αίθουσα τύπου και αίθουσα συσκέψεων.

Τα υψόμετρα που κατασκευάζονται στους αντίστοιχους χώρους διακρίνονται στα σχέδια των κατόψεων ψευδοροφών της αρχιτεκτονικής μελέτης APX23/24 (υπόγειο) και APX24/24 (ισόγειο).

7. ΠΕΡΙΒΑΛΛΩΝ ΧΩΡΟΣ

Βιοκλιματικές παρεμβάσεις τόσο στον περιβάλλοντα χώρο του Κολυμβητηρίου όσο και στον κοινόχρηστο χώρο πρασίνου, θα βελτιώσουν το μικροκλίμα της περιοχής. Επί της οδού Φιλίας θα κατασκευασθεί και θα λειτουργεί μία κεντρική είσοδος και μία κεντρική έξοδος οχημάτων καθώς επίσης και τρεις είσοδοι πεζών ενώ επί της οδού Ολυμπιονικών, έχει προβλεφθεί μία δευτερεύουσα είσοδος-έξοδος πεζών και οχημάτων, προκειμένου να αποφεύγεται η συμφόρηση.

Από την κεντρική είσοδο προβλέπεται κατασκευή συνδετήριας οδού μέχρι το χώρο στάθμευσης του κολυμβητηρίου, όπου στη συνέχεια αναπτύσσονται παράλληλοι και κάθετοι δρόμοι για την κυκλοφορία μέσα στον χώρο στάθμευσης.

Ειδικότερα, προβλέπονται:

- Πέντε οδοί (ΟΔΟΣ Α – Β- Γ- Δ – Ε), με πλάτη από 6,80μ. έως 8,80μ και με εμβαδό ασφαλτόστρωσης 6.000m². Ο κύριος χώρος στάθμευσης βρίσκεται νότια του κτιρίου, ενώ παράλληλα προς τη νοτιοανατολική και τη βόρεια πλευρά έχουν δημιουργηθεί δύο ακόμη σειρές χώρων στάθμευσης. 113 θέσεις στάθμευσης εκ των οποίων 100 θέσεις για μικρά αυτοκίνητα Ι.Χ. και 1 θέση για δημοσιογραφικά αυτοκίνητα τύπου VAN, 8 θέσεις για άτομα με ειδικές ανάγκες εκ των οποίων 7 θέσεις για μικρά αυτοκίνητα Ι.Χ. και 1 θέση για αυτοκίνητα τύπου VAN, 3 θέσεις για λεωφορεία και 1 θέση ασθενοφόρου τύπου VAN.
- Εργασίες οριζόντιας σήμανσης με διαγράμμιση του ασφαλικού οδοστρώματος με αντανakλαστικό υλικό.

- Δίκτυο πεζοδρομίων από πρόχυτα κράσπεδα μήκους 1150μ. με τσιμεντόπλακες βελτιωμένων θερμικών αποδόσεων που περιέχουν ψυχρά υλικά εμβαδού 650m² και τοποθέτηση κυβόλιθων εμβαδού 1080m².
- Εγκατάσταση σήμανσης οδών.
- Πλήρωση νησίδων με φυτική γη.
- Εγκατάσταση προκαλλιεργημένου χλοοτάπητα φεστούκα.
- Φύτευση δένδρων κατηγορίας Δ7 (φωτίνια) και Δ9 (μανόλια μεγανθής, σφενδάμι πλατανοειδές, τιλιά πλατύφυλλος, λικιδάμβαρη, δαμασκηλιά καλλωπιστική).
- Φύτευση θάμνων κατηγορίας Θ3 (λαντάνα νάνα), Θ4 (πικροδάφνη), Θ5 (μυρτιά νάνα) και Θ7 (βιβούρνο κοινό).
- Διαμόρφωση διακοσμητικών δεξαμενών εκατέρωθεν διαδρόμου εισόδου στην ανατολική πλευρά του κτιρίου, συνολικού εμβαδού 196,00m². Η κατασκευή τους περιλαμβάνει στεγανολεκάνες από ωπλισμένο σκυρόδεμα, στεγανωτική επίστρωση με τσιμεντοκονίαμα και εποξειδικό χρώμα δύο συστατικών.

Λαμία, Νοέμβριος 2024

Οι Συντάξαντες

Καρτσιώτης Ανέστης
Πολιτικός Μηχανικός

Τζούκα Δήμητρα
Πολιτικός μηχανικός