



ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!

Λαμία, 29 Μαΐου 2021

**ΘΕΜΑ:** Παγκόσμια Ημέρα Ποδηλάτου η 3<sup>η</sup> Ιουνίου – Σειρά δράσεων του Δήμου Λαμιέων από 31 Μαΐου έως 3 Ιουνίου

Τα τελευταία χρόνια, όλο και περισσότεροι είναι οι άνθρωποι που στρέφονται στο ποδήλατο, καθώς τα οφέλη που έχει να προσφέρει η ποδηλασία είναι πάρα πολλά και σε διάφορους τομείς της ζωής μας. Δεν είναι τυχαίο ότι σε πολλές Ευρωπαϊκές χώρες χρησιμοποιείται σε μεγάλο βαθμό και έχει μπει για τα καλά στην καθημερινότητα των πολιτών.

- Το ποδήλατο βελτιώνει τις συνθήκες διαβίωσης στην πόλη, συμβάλλει στη λύση του κυκλοφοριακού προβλήματος και του προβλήματος πάρκινγκ στην πόλη.
- Με το ποδήλατο αποφεύγουμε κακές συνήθειες όπως καθιστική ζωή, στρές, εξάρτηση από το κάπνισμα, ναρκωτικά και αλκοόλ που δημιουργούν πολλά σοβαρά κοινωνικά προβλήματα
- Με το ποδήλατο συμβάλλουμε στη μείωση εξάρτησης των πολιτών από τις ενεργειακές ανάγκες
- Με το ποδήλατο συμβάλλουμε στη μείωση των οικογενειακών δαπανών για μετακίνηση, υγεία και άσκηση

Φλέμινγκ και Ερυθρού Σταυρού  
35131, Λαμία  
Τ. 2231351506  
Ε. grtyroy@lamia-city.gr  
www.lamia.gr



ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!

- Με το ποδήλατο γνωρίζουμε την πόλη μας , τη γειτονιά μας και τους ανθρώπους της καλύτερα και αποκτάμε καλύτερη αίσθηση της πόλης.
- Ποδηλατώντας ζούμε κοινωνικά ,κοινωνικοποιούμαστε, γενικά διευκολύνουμε την κοινωνική συνύπαρξη

Στο πλαίσιο της παγκόσμιας ημέρας , που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 3 Ιουνίου, ο Δήμος Λαμιέων με στόχο την ενθάρρυνση και προώθηση της χρήσης ποδηλάτου, διοργανώνει τις παρακάτω εκδηλώσεις:

- 1) Σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Φθιώτιδας, προσκαλεί τους μαθητές Πέμπτης (Ε΄) και Έκτης (ΣΤ΄) Δημοτικού καθώς και όλων των τάξεων του Γυμνασίου του Δήμου Λαμιέων, να συμμετέχουν σε διαγωνισμό ζωγραφικής, με θέμα «Πώς ένα ποδήλατο μπορεί να μας αλλάξει τη ζωή μας».
- 2) Σε συνεργασία με τον Αθλητικό Ποδηλατικό Σύλλογο «Αθανάσιο Διάκο» θα προσφέρει μαθήματα ασφαλούς οδήγησης ποδηλάτου, από έμπειρους αθλητές ποδηλασίας. Η δράση θα πραγματοποιηθεί στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής (Τέρμα Χαλκομάτας), από Δευτέρα 31-05-2021 έως Πέμπτη 03-06-2021, τις εξής ώρες 10:00-12:00 και 17:30-19:30. Η εκδήλωση απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους.