

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΛΑΜΙΑΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

8^Η ΜΑΡΤΙΟΥ «ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ»

Η «Παγκόσμια Ημέρα των Δικαιωμάτων των Γυναικών» γιορτάζεται κάθε χρόνο στις **8 Μαρτίου**. Η ημέρα αυτή καθιερώθηκε για πρώτη φορά, το 1977, από τον ΟΗΕ, με σκοπό να αναδείξει τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες και αποτελεί υπενθύμιση της ανάγκης για την επίτευξη της ισότητας των φύλων και της διεκδίκησης της εφαρμογής της στην πράξη. Παρά τη σημαντική πρόοδο που έχει επιτευχθεί τις τελευταίες δεκαετίες στη χώρα μας, τα θέματα των έμφυλων ανισοτήτων και η καταστρατήγηση των δικαιωμάτων των γυναικών συνεχίζουν να είναι πάντα επίκαιρα και συνεπώς, είναι κρίσιμης σημασίας η ευαισθητοποίηση της ευρύτερης κοινωνίας σχετικά με τις προκλήσεις που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι γυναίκες στην κοινωνική, οικογενειακή και εργασιακή τους πραγματικότητα.

Οι διακρίσεις λόγω φύλου συντείνουν στο χαμηλότερο ποσοστό απασχόλησης των γυναικών συγκριτικά με αυτό των ανδρών, σε υψηλά ποσοστά ανεργίας κ.λπ., ενώ παράλληλα τις φέρνουν αντιμέτωπες με τα εμπόδια ανέλιξης σε θέσεις υψηλής ευθύνης (φαινόμενο γυάλινης οροφής), όπως επίσης με το μισθολογικό και το συνταξιοδοτικό χάσμα. Η άνιση κατανομή εργασίας με βάση το φύλο οδηγεί στην υψηλή συγκέντρωση γυναικών συνήθως σε επαγγέλματα και κλάδους περιορισμένης ειδίκευσης, και έχουν ως συνέπεια τις επισφαλείς εργασιακές συνθήκες, τις μη ικανοποιητικές ή άνισες αμοιβές σε σχέση με τους άνδρες. Επιπλέον, το βάρος των οικιακών ευθυνών και των οικογενειακών υποχρεώσεων (π.χ. φροντίδα εξαρτώμενων μελών) τις επιβαρύνουν ακόμη περισσότερο, με αποτέλεσμα να αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην ένταξη και την παραμονή τους στην αγορά εργασίας.

Το **Συμβουλευτικό Κέντρο Λαμίας** του Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ) αποτελεί μια οργανωμένη δομή στήριξης, που έχει ως βασικό στόχο να προσφέρει δωρεάν υπηρεσίες συμβουλευτικής στήριξης με την οπτική του φύλου σε γυναίκες θύματα βίας ή/και πολλαπλών διακρίσεων. Στοχεύει στην αγωγή της κοινότητας και οργανώνει δράσεις πρόληψης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο τόσο την άρση των έμφυλων στερεοτύπων που υπονομεύουν τα δικαιώματα και τις ελευθερίες των γυναικών, όσο και την προώθηση των γυναικών στην απασχόληση.

Εξέχουσας σημασίας υπηρεσία που παρέχεται από τις/τους συμβούλους του Συμβουλευτικού Κέντρου Λαμίας αποτελεί η **Εργασιακή Συμβουλευτική**, η οποία απευθύνεται: α) σε γυναίκες άνεργες, β) σε γυναίκες εργαζόμενες που επιθυμούν να προσανατολιστούν επαγγελματικά για να βελτιώσουν τη θέση ή και τους όρους εργασίας τους, και γ) σε γυναίκες που ενδιαφέρονται για αυτο-απασχόληση. Στοχεύει στην υποστήριξη των γυναικών κατά την πρόσβαση, την παραμονή και την εξέλιξή τους στην αγορά εργασίας, καθώς και στην άρση των έμφυλων διακρίσεων στον εργασιακό

τομέα.

Η παροχή υπηρεσιών Εργασιακής Συμβουλευτικής **επικεντρώνεται** στο γεγονός ότι για να προσδιοριστεί ο ρόλος των γυναικών ως εργαζόμενες, θα πρέπει να ληφθούν υπόψη οι διαφορετικοί κοινωνικοί ρόλοι τους, όπως επίσης οι ιδιαίτερες κοινωνικές, εργασιακές και οικογενειακές συνθήκες που επικρατούν και οι απαιτήσεις που αυτές συνεπάγονται.

Η παροχή υπηρεσιών εργασιακής στήριξης προς τις γυναίκες **εστιάζει:**

α) Στην ενίσχυση της επαγγελματικής τους ετοιμότητας και στην ενεργοποίησή τους, ώστε να μπορέσουν να συνειδητοποιήσουν τις προτιμήσεις και τις δυνατότητές τους και να οργανώσουν ατομικές στρατηγικές σε ένα συνεχώς μεταβαλλόμενο και απαιτητικό κοινωνικο-οικονομικό περιβάλλον.

β) Στην αναγνώριση των δεξιοτήτων και των ικανοτήτων τους και προσπαθεί να τις ενεργοποιήσει και να τις ενθαρρύνει να εντοπίσουν τις εναλλακτικές επαγγελματικές λύσεις που προσφέρονται, ώστε να εμπλακούν σε μια πιο ενεργητική διαδικασία αναζήτησης, ένταξης ή επανένταξης στην αγορά εργασίας.

Οι σύμβουλοι σέβονται τα όρια των συμβουλευομένων γυναικών και της πραγματικότητας που η κάθε μία αντιμετωπίζει στον τομέα της εργασίας, ώστε τελικά οι ίδιες να διεκδικήσουν υπό καλύτερους όρους την κατάκτηση των εργασιακών τους στόχων. Η Εργασιακή Συμβουλευτική πραγματοποιείται σε έναν κύκλο συνεδριών, όπου χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα επιστημονικά εργαλεία (π.χ. προφορικές ή βιωματικές δραστηριότητες, ερωτηματολόγια). Παράλληλα, οι γυναίκες λαμβάνουν ολοκληρωμένη πληροφόρηση για θέματα που αφορούν τις υπηρεσίες του ΟΑΕΔ, τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος και τον τρόπο αναζήτησης θέσεων εργασίας σε ηλεκτρονικά ή/και έντυπα μέσα.

Το **Συμβουλευτικό Κέντρο Λαμίας** διοικείται και εποπτεύεται επιστημονικά από το ΚΕΘΙ, εντάσσεται στις υποστηρικτικές δομές του Δικτύου της Γενικής Γραμματείας Δημογραφικής και Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων (ΓΓΔΟΠΙΦ) και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του ΠΕΠ Στερεάς Ελλάδας 2014-2020. Λειτουργεί στη Λαμία από τον Απρίλιο του 2012, με εξειδικευμένο προσωπικό (Σύμβουλο Υποδοχής/Διοικητικό προσωπικό, Ψυχολόγο, Κοινωνική Λειτουργό, Νομικό) και οι παρεχόμενες υπηρεσίες είναι δωρεάν, ενώ παράλληλα τηρείται το απόρρητο της συμβουλευτικής διαδικασίας.

Για πληροφορίες ή προγραμματισμό ραντεβού, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Συμβουλευτικό Κέντρο Λαμίας.

Διεύθυνση: **Λεωνίδου 9-11**

Ωράριο Λειτουργίας: **Δευτέρα έως Παρασκευή 8:00 – 16:00**

Τηλέφωνο: **22310 20059**

Email: **lamia@isotita.gr**